

入院準備・持ち物リスト

①入院必需品

品名	用途	百均入手	チェック欄
診察券	持っている場合は持参しましょう。		
健康保険証・各種医療証	労災や交通事故で入院する場合も必ず必要となります。		
印鑑、筆記用具	さまざまな承諾書に記入、押印する必要があります。また、メモすることも増えますのでノートとボールペンを用意しておきましょう。		
入院保証金	必要な場合のみ		

②入院生活品

品名	用途	百均入手	チェック欄
現金	飲み物やTVのプリペイドカードの購入、コインランドリーなどに使用します。千円札や小銭が良いでしょう。高額現金は持ってこないようにしてください。		
洗面用具	割れないコップ、洗顔料、リンスインシャンプー、ボディソープ、クシ、歯ブラシ、歯みがき粉	○	
タオル	1日3枚ぐらいは使う計算で考えておきましょう。	○	
下着類、くつ下	3日分をそろえておいて定期的に洗濯するつもりでいきましょう。		
履物	スリッパ・サンダルは転びやすいので不可というところが増えていきます。運動靴タイプを選びましょう		
洗濯洗剤	こぼれて汚す心配のないパック型（ボール型）が便利です。		

③その他必需品

品名	用途	百均入手	チェック欄
現在服用している薬			
眼鏡、コンタクトレンズ			
補聴器、老眼鏡	そのほか杖、サポーター、拡大鏡など		
入れ歯			
おむつ、おしりふき	大人用、子供用		
シェーバー	男性向け		
生理用品	女性向け		
小さなお子さん向け食器用具	食器用エプロン、スプーン・フォーク・箸など		

④あると便利なもの

品名	用途	百均入手	チェック欄
きんちゃく袋	売店やお手洗い、お風呂の利用時に財布やスマホ、タオルなどを入れて持ち歩きます。2種類ぐらい用意して使い分けると良いでしょう。	○	
ティッシュ	箱ティッシュを用意しておくとう便利です。	○	
ウェットティッシュ	アルコール性のもの。いろいろ拭いたりする機会が多いです。	○	
レジ袋、ビニール袋	使用済みの衣類やにおいが出るごみ類を入れるのに活躍します。	○	
クリアフォルダ	入院案内や病院のパンフレット、手続き書類などいろんな紙を渡されますので整理するのに便利です。	○	
イヤホン	TVに接続して使用します。寝ながら利用しますので、3m～5mとか長いものを用意しましょう。	○	
延長コード、3口タップ	コンセントは1口しかないところが多いです。PCなどを利用される方は必ず必要になります。	○	
スマートフォン、充電器	充電器を忘れがちなので注意しましょう。病院内の売店で買うとかなり高いです。		
モバイルバッテリー	一日中使っているとスマートフォンのバッテリーはすぐなくなります。コンセントの数は限られていますのでモバイルバッテリーを夜間に充電しておいて日中はモバイルバッテリーから給電すると良いでしょう。		
メモ用紙、マジック	マジックは共有スペースに置く私物に名前を書くときに使用します。また治療や売店などに出かける際にメモを残すことができますので便利です。	○	
洗面器	ちょっとした下着やタオルを手洗いしたり、汚れたものの付け置き洗いや洗顔や入浴にと活躍します。	○	
洗濯ばさみ・ハンガー	タオル類を干すのに使用します。	○	

品名	用途	百均入手	チェック欄
S字フック	ゴミ袋やレジ袋をぶら下げるのに便利です。	○	
LEDライト	紙の本を消灯後も読書したい方にオススメ	○	
耳栓	うなされる人やいびきがひどい人などいますので用意しておくといいでしょう。ヘッドフォンを耳栓代わりに使用するのもアリです。	○	
ペットボトルに取り付けるストロー	寝ながら飲めますので便利です。	○	
ハンドクリーム	手の消毒をかなり頻繁にやりますので、手が荒れることが多いです。	○	
使い捨てお箸、スプーン	病院によっては準備が必要なところもあります。	○	
爪切り、耳かき	長期入院の方には必需品です。	○	
つまようじ	病院には用意されていませんので必要な方は準備を。	○	
洗濯ネット	ダイソーで花柄やミッキー柄の洗濯ネットが売っていますが、細かく模様があるので他人にみられたくない下着なども洗うことができます。	○	

⑤暇つぶし・気分転換グッズ

品名	用途	百均入手	チェック欄
レンタルWi-Fiサービス	1日単位で契約できます。 動画配信サービスや電子書籍利用時の通信手段に活躍します。		
タブレット、ノートPC	レンタルWi-Fiサービスと組み合わせて、電子書籍での割引購入などを利用することで入院の時間を読書に充てたり、気になる映画やドラマ、アニメなどの視聴ができます。		
本、雑誌	クロスワードパズルやナンプレなどもオススメ		